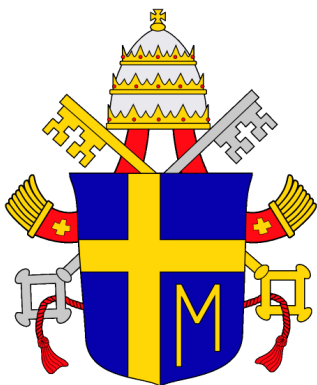


LETTRE APOSTOLIQUE  
**MANE NOBISCUM  
DOMINE**



*DU SOUVERAIN PONTIFE*  
***JEAN-PAUL II***  
À L'ÉPISCOPAT, AU CLERGÉ ET AUX  
FIDÈLES, POUR L'ANNÉE DE  
L'EUCCHARISTIE  
OCTOBRE 2004 – OCTOBRE 2005.

## INTRODUCTION

1. « Reste avec nous, Seigneur, le soir approche » (Lc 24,29). Telle fut l'invitation insistante que les deux disciples, faisant route vers Emmaüs le soir même du jour de la résurrection, adressèrent au Voyageur qui s'était joint à eux le long du chemin. Habités par de tristes pensées, ils n'imaginaient pas que cet inconnu était bien leur Maître, désormais ressuscité. Ils faisaient toutefois l'expérience d'un « désir ardent » et profond (cf. *ibid.* 32), tandis qu'il leur parlait, leur « expliquant » les Écritures. La lumière de la Parole faisait fondre la dureté de leur cœur et « ouvrait leurs yeux » (cf. *ibid.*, 31). Entre les ombres du jour déclinant et l'obscurité qui envahissait leur esprit, ce Voyageur était un rayon de lumière qui ravivait en eux l'espérance et qui ouvrait leurs cœurs au désir de la pleine lumière. « Reste avec nous », supplièrent-ils. Et il accepta. D'ici peu, le visage de Jésus aurait disparu, mais le Maître « demeurerait » sous le voile du « pain rompu », devant lequel leurs yeux s'étaient ouverts.

2. L'*icône des disciples d'Emmaüs* aide bien à orienter une Année qui verra l'Église particulièrement attentive à vivre le mystère de la Sainte Eucharistie. Sur la route de nos interrogations et de nos inquiétudes, parfois de nos cuisantes déceptions, le divin Voyageur

continue à se faire notre compagnon pour nous introduire, en interprétant les Écritures, à la compréhension des mystères de Dieu. Quand la rencontre devient totale, à la lumière de la Parole succède la lumière qui jaillit du « Pain de vie », par lequel le Christ réalise de la manière la plus haute sa promesse d'être avec nous « tous les jours jusqu'à la fin du monde » (*Mt 28,20*).

3. La « fraction du pain » – comme était appelée l'Eucharistie aux origines – est depuis toujours au centre de la vie de l'Église. Par elle, le Christ rend présent, au long du temps, son mystère de mort et de résurrection. En elle, Il est reçu en personne comme « pain vivant descendu du ciel » (*Jn 6,51*) et, avec Lui, nous est donné le gage de la vie éternelle, grâce auquel on goûte par avance au banquet éternel de la Jérusalem céleste. À plusieurs reprises, et récemment dans l'encyclique *Ecclesia de Eucharistia*, me situant dans la continuité de l'enseignement des Pères, des Conciles œcuméniques et de mes Prédécesseurs eux-mêmes, j'ai invité l'Église à réfléchir sur l'Eucharistie. Dans la présente Lettre, je n'entends pas, par conséquent, proposer à nouveau l'enseignement déjà donné, auquel je renvoie afin qu'il soit approfondi et assimilé. J'ai toutefois considéré que, précisément dans ce but, *une Année entièrement consacrée à cet admirable sacrement* pouvait être d'une grande aide.

4. Comme on le sait, l'*Année de l'Eucharistie* se déroulera d'octobre 2004 à octobre 2005. L'occasion propice à une telle initiative m'a été offerte par deux événements qui en scanderont opportunément le commencement et la fin : le *Congrès eucharistique international*, programmé du 10 au 17 octobre 2004 à Guadalajara (Mexique), et l'*Assemblée ordinaire du Synode des Évêques*, qui aura lieu au Vatican du 2 au 29 octobre 2005, avec pour thème : « L'Eucharistie : source et sommet de la vie et de la mission de l'Église ». Pour me guider dans cette démarche, il y eut aussi une autre considération : la *Journée mondiale de la Jeunesse qui aura lieu cette même année et se déroulera à Cologne du 16 au 21 août 2005*. L'Eucharistie est le centre vital autour duquel je désire que les jeunes se rassemblent pour nourrir leur foi et leur enthousiasme. L'idée d'une telle initiative eucharistique était déjà depuis un certain temps dans mon esprit : elle constitue en effet le développement naturel de l'orientation pastorale que j'ai entendu donner à l'Église, spécialement à partir des années préparatoires au Jubilé, et que j'ai reprise ensuite au cours des années suivantes.

5. Dans cette Lettre apostolique, je me propose de souligner cette continuité d'orientation, afin qu'il soit plus facile pour tous d'en recueillir la portée spirituelle. Quant à la réalisation concrète de l'*Année de l'Eucharistie*, je compte sur la sollicitude personnelle des Pasteurs

des Églises particulières, dont la dévotion envers un si grand Mystère suggérera des démarches appropriées. Du reste, il ne sera pas difficile à mes Frères Évêques de percevoir en quoi cette initiative, qui suit de peu la conclusion de l'*Année du Rosaire*, se situe à un niveau spirituel d'une telle profondeur qu'elle ne vient en aucune manière gêner les programmes pastoraux des Églises particulières. Au contraire, elle peut les éclairer efficacement, les ancrant, pour ainsi dire, dans le Mystère qui constitue la racine et le secret de la vie spirituelle des fidèles comme aussi de chaque initiative de l'Église locale. Je ne demande donc pas d'interrompre les « chemins » pastoraux que les Églises locales sont en train de réaliser, mais d'en accentuer la dimension eucharistique, qui est propre à la vie chrétienne tout entière. Par cette Lettre, je veux pour ma part offrir *quelques orientations de fond*, dans la certitude que le peuple de Dieu, dans ses diverses composantes, voudra bien accueillir ma proposition avec une prompte docilité et un fervent amour.

## I. DANS LA CONTINUITÉ DU CONCILE ET DU JUBILÉ

*Le regard tourné vers le Christ*

6. Il y a dix ans, par la Lettre apostolique *Tertio millennio adveniente* (10 novembre 1994), j'ai eu la joie d'indiquer à l'Église le chemin de préparation au *Grand Jubilé de l'An 2000*. Je

percevais que cette occasion historique se profilait à l'horizon comme une grande grâce. Je ne croyais pas, bien sûr, qu'un simple passage chronologique, pourtant suggestif, pouvait par lui-même comporter de grands changements. Après le commencement du Millénaire, les faits se sont malheureusement chargés de mettre en évidence une sorte de continuité extrêmement dure avec les événements qui avaient précédé, et souvent avec les pires d'entre eux. À côté de perspectives réconfortantes, un scénario s'est ainsi dessiné, qui laisse entrevoir de sinistres ombres de violence et de sang qui n'en finissent pas de nous attrister. Mais, en invitant l'Église à célébrer le Jubilé des deux mille ans de l'Incarnation, j'étais bien convaincu – et je le suis aujourd'hui plus que jamais ! – de travailler pour le « long terme » de l'humanité.

Le Christ en effet est au centre non seulement de l'histoire de l'Église, mais aussi de l'histoire de l'humanité. En Lui tout est récapitulé (cf. *Ep* 1,10 ; *Col* 1,15-20). Comment ne pas rappeler l'élan avec lequel le Concile œcuménique Vatican II, citant le Pape Paul VI, confessa que le Christ « est la fin de l'histoire humaine, le point vers lequel convergent les désirs de l'histoire et de la civilisation, le centre du genre humain, la joie de tous les cœurs et la plénitude de leurs aspirations » ?<sup>1</sup> L'enseignement du Concile a

---

<sup>1</sup> Const. past. sur l'Église dans le monde de ce temps *Gaudium et spes*, n.45.

apporté de nouveaux approfondissements à la connaissance de la nature de l'Église, ouvrant le cœur des croyants à une compréhension plus attentive des mystères de la foi et des réalités terrestres elles-mêmes à la lumière du Christ. En Lui, Verbe fait chair, se révèle en effet non seulement le mystère de Dieu, mais le mystère même de l'homme.<sup>2</sup> En Lui, l'homme trouve rédemption et plénitude.

7. Dans l'encyclique *Redemptor hominis*, au commencement de mon pontificat, j'ai amplement développé cette thématique, que j'ai ensuite reprise en diverses autres circonstances. Le Jubilé fut le moment propice pour attirer l'attention des croyants sur cette vérité fondamentale. La préparation de ce grand événement fut entièrement trinitaire et christocentrique. Bien sûr, dans cette orientation générale, l'Eucharistie ne pouvait pas être oubliée. Si aujourd'hui nous nous préparons à célébrer une Année de l'Eucharistie, je rappelle volontiers que déjà dans la Lettre apostolique *Tertio millennio adveniente* j'écrivais : « L'An 2000 sera une année eucharistique : dans le sacrement de l'Eucharistie, le Sauveur, incarné dans le sein de Marie il y a vingt siècles, continue à s'offrir à l'humanité comme source de vie divine ».<sup>3</sup> Le Congrès

---

<sup>2</sup> Cf. *ibid.*, n.22.

<sup>3</sup> N. 55 : *AAS* 87 (1995), p.38 ; *La Documentation catholique* 91 (1994), pp.1030-1031.

eucharistique international, célébré à Rome, donna un caractère concret à cette connotation du Grand Jubilé. Il vaut aussi la peine de se rappeler que, en pleine préparation du Jubilé, dans la Lettre apostolique *Dies Domini* j'ai proposé à la méditation des croyants le thème du « Dimanche » comme jour du Seigneur ressuscité et jour particulier de l'Église. Je les ai alors tous invités à redécouvrir la célébration eucharistique comme cœur du Dimanche.<sup>4</sup>

*Avec Marie, contempler le visage du Christ*

8. L'héritage du Grand Jubilé a été en quelque sorte recueilli dans la Lettre apostolique *Novo millennio ineunte*. Dans ce document qui constitue en quelque sorte un programme, je suggérais la perspective d'un engagement pastoral fondé sur la contemplation du visage du Christ, dans le cadre d'une pédagogie ecclésiale capable de conduire au « haut degré » de la sainteté, recherchée spécialement à travers l'art de la prière.<sup>5</sup> Et, dans cette perspective, comment pouvaient être absents l'engagement liturgique et tout particulièrement *l'attention à la vie eucharistique* ? J'écrivais alors : « Au vingtième siècle, spécialement à partir du Concile, la communauté chrétienne a beaucoup grandi dans sa façon de

---

<sup>4</sup> Cf. nn.32-34 : *AAS* 90 (1998), pp.732-734 ; *La Documentation catholique* 95 (1998), pp.666-667.

<sup>5</sup> Cf. nn.30-32 : *AAS* 93 (2001), pp.287-289 ; *La Documentation catholique* 98 (2001), pp.78-79.



célébrer les sacrements, surtout l'Eucharistie. Il faut persévérer dans cette direction, en donnant une importance particulière à l'Eucharistie dominicale et au dimanche lui-même, entendu comme un jour particulier de la foi, jour du Seigneur ressuscité et du don de l'Esprit, vraie Pâque hebdomadaire ».<sup>6</sup> Dans le contexte de l'éducation à la prière, j'invitais aussi à la pratique de la *Liturgie des Heures*, par laquelle l'Église sanctifie les différentes heures du jour et le rythme du temps selon l'articulation propre à l'année liturgique.

9. Puis, avec l'indiction de l'Année du Rosaire et avec la publication de la Lettre apostolique *Rosarium Virginis Mariae*, j'ai repris le thème de la contemplation du visage du Christ à *partir de la perspective mariale*, proposant à nouveau le Rosaire. En effet, cette prière traditionnelle, si recommandée par le Magistère et si chère au peuple de Dieu, a un caractère nettement biblique et évangélique, centrée principalement sur le nom et sur le visage de Jésus, fixé dans la contemplation des mystères et dans la répétition des *Je vous salue Marie*. Son déroulement répétitif constitue *une sorte de pédagogie de l'amour*, visant à enflammer le cœur du même amour que celui que Marie nourrit envers son Fils. C'est pourquoi, portant à une nouvelle maturation un itinéraire pluriséculaire, j'ai voulu que cette forme

---

<sup>6</sup> *Ibid.*, n. 35 : *l.c.*, pp.290-291 ; *La Documentation catholique* 98 (2001), p.80.

privéligiée de contemplation puisse parfaire son caractère de véritable « résumé de l'Évangile », en y intégrant les mystères lumineux.<sup>7</sup> Et comment ne pas placer l'Eucharistie au sommet des mystères lumineux ?

*De l'Année du Rosaire à l'Année de l'Eucharistie*

10. Précisément au cœur de l'*Année du Rosaire*, j'ai promulgué l'Encyclique *Ecclesia de Eucharistia*, par laquelle j'ai voulu illustrer le mystère de l'Eucharistie dans son rapport unique et vital avec l'Église. J'ai incité chacun à célébrer le Sacrifice eucharistique avec le zèle qu'il mérite, en offrant à Jésus présent dans l'Eucharistie, même en dehors de la Messe, un culte d'adoration digne d'un si grand Mystère. J'ai surtout proposé à nouveau l'exigence d'une spiritualité eucharistique, montrant Marie comme le modèle de la « femme eucharistique ».<sup>8</sup>

L'*Année de l'Eucharistie* s'inscrit donc *sur une toile de fond qui s'est enrichie d'année en année*, tout en restant toujours parfaitement centrée sur le thème du Christ et de la contemplation de son Visage. En un sens, elle est proposée comme une année de synthèse, une sorte de *sommet de tout le chemin parcouru*. On pourrait dire beaucoup de choses pour bien vivre cette année. Je me limiterai à

---

<sup>7</sup> Cf. Lettre apost. *Rosarium Virginis Mariæ* (16 octobre 2002), nn.19.21 : *AAS* 95 (2003), pp.18-20 ; *La Documentation catholique* 99 (2002), pp.958-960.

<sup>8</sup> Encycl. *Ecclesia de Eucharistia* (17 avril 2003), n.53 : *AAS* 95 (2003), p.469 ; *La Documentation catholique* 100 (2003), p.387.

indiquer quelques perspectives qui peuvent aider tous les fidèles à avoir des attitudes convergentes, éclairées et fécondes.

## II. L'EUCCHARISTIE, MYSTÈRE LUMINEUX

« Il leur expliqua, dans toute l'Écriture, ce qui le concernait » (Lc 24,27)

11. Le récit de l'apparition de Jésus ressuscité aux deux disciples d'Emmaüs nous aide à relever un premier aspect du mystère eucharistique qui doit toujours être présent dans la dévotion du peuple de Dieu : *l'Eucharistie mystère lumineux* ! En quel sens peut-on le dire, et quelles sont les implications qui en découlent pour la spiritualité et pour la vie chrétienne ?

Jésus s'est qualifié lui-même de « lumière du monde » (Jn 8,12), et cette caractéristique est bien mise en évidence par des moments de sa vie tels que la Transfiguration et la Résurrection, où sa gloire divine resplendit clairement. Dans l'Eucharistie, au contraire, la gloire du Christ est voilée. Le Sacrement de l'Eucharistie est le « *mysterium fidei* » par excellence. C'est donc précisément à travers le mystère de son enfouissement total que le Christ se fait mystère lumineux, grâce auquel le croyant est introduit dans la profondeur de la vie divine. Ce n'est pas sans une heureuse intuition que la célèbre icône de la Trinité, de Roublev, place de manière

significative l'Eucharistie au centre de la vie trinitaire.

12. L'Eucharistie est lumière avant tout parce que, à chaque Messe, la liturgie de la Parole de Dieu précède la liturgie eucharistique, dans l'unité des deux « tables », celle de la Parole et celle du Pain. Cette continuité apparaît dans le discours eucharistique de l'Évangile de Jean, où l'annonce de Jésus passe de la présentation fondamentale de son mystère à l'illustration de la dimension proprement eucharistique : « Ma chair est la vraie nourriture, et mon sang est la vraie boisson » (Jn 6,55). Comme nous le savons, c'est cela qui dérouta une grande partie des auditeurs, conduisant Pierre à se faire le porte-parole de la foi des autres Apôtres et de l'Église de tous les temps : « Seigneur, vers qui pourrions-nous aller ? Tu as les paroles de la vie éternelle » (Jn 6,68). Dans le récit des disciples d'Emmaüs, le Christ lui-même intervient pour montrer, « en partant de Moïse et de tous les prophètes », que « toute l'Écriture » conduit au mystère de sa personne (cf. Lc 24,27). Ses paroles font « brûler » le cœur des disciples, les soustraient à l'obscurité de la tristesse et du désespoir, et suscitent en eux le désir de demeurer avec Lui : « Reste avec nous, Seigneur » (Lc 24,29).

13. Dans la Constitution *Sacrosanctum Concilium*, les Pères du Concile Vatican II ont voulu que la « Table de la Parole » ouvrît

abondamment aux fidèles les trésors de l'Écriture.<sup>9</sup> C'est pourquoi ils ont permis que, dans la Célébration liturgique, spécialement les lectures bibliques soient offertes dans une langue compréhensible à tous. C'est le Christ lui-même qui parle lorsque, dans l'Église, on lit les Saintes Écritures.<sup>10</sup> En même temps, ils ont recommandé au célébrant que l'homélie, en tant que partie intégrante de la liturgie, ait pour but d'illustrer la Parole de Dieu et de l'actualiser pour la vie chrétienne.<sup>11</sup> Quarante ans après le Concile, *l'Année de l'Eucharistie* peut être une occasion importante pour les communautés chrétiennes *de vérifier où elles en sont sur ce point*. Il ne suffit pas en effet que les passages bibliques soient proclamés dans une langue compréhensible, si la proclamation n'est pas faite avec le soin, la préparation préalable, l'écoute recueillie, le silence méditatif, qui sont nécessaires pour que la Parole de Dieu touche la vie et l'éclaire.

« *Ils le reconnurent à la fraction du pain* » (Lc 24,35)

14. Il est significatif que les deux disciples d'Emmaüs, bien préparés par les paroles du Seigneur, l'aient reconnu, alors qu'ils étaient à table, au moment du geste simple de la « fraction du pain ». Lorsque les esprits sont éclairés et que

---

<sup>9</sup> Cf. n.51.

<sup>10</sup> Cf. *ibid.*, n.7.

<sup>11</sup> Cf. *ibid.*, n.52.

les cœurs sont ardents, les signes « parlent ». L'Eucharistie se déroule entièrement dans le contexte dynamique de signes qui portent en eux-mêmes un message dense et lumineux. C'est à travers les signes que le mystère, d'une certaine manière, se dévoile aux yeux du croyant.

Comme je l'ai souligné dans l'Encyclique *Ecclesia de Eucharistia*, il est important de ne négliger aucune dimension de ce Sacrement. En effet, la tentation de réduire l'Eucharistie à ses dimensions personnelles est toujours présente en l'homme, alors qu'en réalité *il revient à ce dernier de s'ouvrir aux dimensions du Mystère*. « L'Eucharistie est un don trop grand pour pouvoir supporter des ambiguïtés et des réductions ».<sup>12</sup>

15. La dimension la plus évidente de l'Eucharistie est sans aucun doute celle du *repas*. L'Eucharistie est née au soir du Jeudi saint, dans le contexte du repas pascal. Elle porte donc, inscrit dans sa structure même, *le sens de la convivialité* : « Prenez, mangez... Puis, prenant la coupe,... il la leur donna, en disant : buvez-en tous... » (Mt 26,26.27). Cet aspect exprime bien la relation de communion que Dieu veut établir avec nous et que nous devons nous-mêmes développer les uns avec les autres.

On ne peut toutefois oublier que le repas eucharistique a aussi, et c'est primordial, un sens

---

<sup>12</sup> Encycl. *Ecclesia de Eucharistia* (17 avril 2003), n.10 : *AAS* 95 (2003), p.439 ; *La Documentation catholique* 100 (2003), p.371.

profondément et avant tout *sacrificiel*.<sup>13</sup> Le Christ nous y présente à nouveau le *sacrifice accompli une fois pour toutes sur le Golgotha*. Tout en y étant présent comme Ressuscité, Il porte les signes de sa passion, dont chaque Messe est le « mémorial », ainsi que nous le rappelle la liturgie dans l'acclamation après la consécration : « Nous proclamons ta mort, Seigneur Jésus, nous célébrons ta résurrection... ». En même temps, tandis qu'elle rend présent le passé, l'Eucharistie nous tourne vers l'avenir de l'ultime retour du Christ, à la fin des temps. Cet aspect « eschatologique » donne au Sacrement eucharistique une dynamique qui met en marche et qui donne au cheminement chrétien le souffle de l'espérance.

« Je suis avec vous tous les jours » (Mt 28,20)

16. Toutes ces dimensions de l'Eucharistie se rejoignent dans un aspect qui, plus que tous les autres, met notre foi à l'épreuve, à savoir celui du *mystère de la présence « réelle »*. Avec toute la tradition de l'Église, nous croyons que, sous les espèces eucharistiques, Jésus est réellement présent. Il s'agit d'une présence qui – comme l'a si bien expliqué le Pape Paul VI – est dite « réelle » non par exclusion, comme si les autres formes de présence n'étaient pas réelles, mais par

---

<sup>13</sup> Cf. *ibid.*, n.10 : *Lc.*, p.439 ; *La Documentation catholique* 100 (2003), p.371 ; Congrégation pour le Culte Divin et la Discipline des Sacrements, Instruction *Redemptionis Sacramentum* sur certaines choses à observer et à éviter concernant la très sainte Eucharistie, n.38 : *La Documentation catholique* 101 (2004), p.468.

autonomase, car, en vertu de cette présence, le Christ tout entier se rend substantiellement présent dans la réalité de son corps et de son sang.<sup>14</sup> C'est pourquoi la foi nous demande de nous tenir devant l'Eucharistie avec la conscience que nous sommes devant le Christ lui-même. C'est sa présence même qui donne à toutes les autres dimensions – repas, mémorial de la Pâque, anticipation eschatologique – une signification qui va bien au-delà d'un pur symbolisme. L'Eucharistie est mystère de présence, par lequel se réalise de manière éminente la promesse de Jésus de rester avec nous jusqu'à la fin du monde.

*Célébrer, adorer, contempler*

17. L'Eucharistie, un grand mystère ! Mystère qui doit avant tout être *bien célébré*. Il faut que la Messe soit placée au centre de la vie chrétienne et que, dans chaque communauté, on fasse tout son possible pour qu'elle soit célébrée de manière digne, dans le respect des normes établies, avec la participation du peuple, y associant les divers ministres dans l'exercice des tâches qui leur incombent, et avec une sérieuse attention au caractère sacré du chant et de la *musique liturgique*. Au cours de cette *Année de l'Eucharistie*, dans chaque communauté paroissiale, un engagement

---

<sup>14</sup> Cf. Encycl. *Mysterium fidei* (3 septembre 1965), n.39 : *AAS* 57 (1965), p.764 ; *La Documentation catholique* 62 (1965), col.1643 ; S. Congrégation des Rites, Instruction *Eucharisticum mysterium* sur le culte du mystère eucharistique, n.9 : *AAS* 59 (1967), p.547 ; *La Documentation catholique* 64 (1967), col.1098-1099.



concret pourrait consister à étudier de manière approfondie la Présentation générale du Missel romain. Enfin, la voie privilégiée pour entrer dans le mystère du salut, rendu présent à travers les signes « sacrés », reste la voie qui consiste à suivre avec fidélité le déroulement de l'Année liturgique. Que les Pasteurs aient à cœur de développer une *catéchèse « mystagogique »*, si chère aux Pères de l'Église, car elle permet de découvrir la signification des gestes et des paroles de la Liturgie, aidant ainsi les fidèles à passer des signes au mystère et à enraciner en lui leur existence tout entière !

18. Il convient tout particulièrement, aussi bien dans la célébration de la Messe que dans le culte eucharistique hors de la Messe, de développer *une vive conscience de la présence réelle du Christ*, en prenant soin d'en témoigner par le ton de la voix, par les gestes, par les mouvements, par le comportement tout entier. À cet égard, les normes rappellent – et j'ai eu moi-même l'occasion de le rappeler récemment<sup>15</sup> – l'attention qui doit être portée aux moments de silence dans la célébration comme dans l'adoration eucharistique. En un mot, il est nécessaire que les ministres et les fidèles traitent l'Eucharistie avec

---

<sup>15</sup> Cf. Message *Spiritus et Sponsa*, pour le XL<sup>e</sup> anniversaire de la Constitution *Sacrosanctum Concilium* sur la Sainte Liturgie (4 décembre 2003), n.13 : *AAS* 96 (2004), p.425 ; *La Documentation catholique* 101 (2004), p.55.

un très grand respect.<sup>16</sup> La présence de Jésus dans le tabernacle doit constituer comme *un pôle d'attraction* pour un nombre toujours plus grand d'âmes pleines d'amour pour lui et capables de rester longuement à écouter sa voix et à entendre presque les battements de son cœur. « Goûtez et voyez : le Seigneur est bon ! » (Ps 33 [34], 9).

En cette année, puisse *l'adoration eucharistique en dehors de la Messe*, constituer un souci tout spécial des communautés paroissiales et religieuses ! Restons longuement prosternés devant Jésus présent dans l'Eucharistie, réparant ainsi par notre foi et notre amour les négligences, les oublis et même les outrages que notre Sauveur doit subir dans de nombreuses parties du monde. Dans l'adoration, puissions-nous approfondir notre contemplation personnelle et communautaire, en nous servant aussi de textes de prière toujours imprégnés par la Parole de Dieu et par l'expérience de nombreux mystiques anciens ou plus récents ! Le Rosaire lui-même, entendu dans son sens le plus profond, biblique et christocentrique, que j'ai recommandé dans la Lettre apostolique *Rosarium Virginis Mariæ*, pourra être une voie particulièrement adaptée à la

---

<sup>16</sup> Congr. pour le Culte divin et la Discipline des Sacrements, Instruction *Redemptionis Sacramentum* sur certaines choses à observer et à éviter concernant la très sainte Eucharistie (25 mars 2004) : *La Documentation catholique* 101 (2004), pp.458-490.

contemplation eucharistique, réalisée en compagnie de Marie et à son école.<sup>17</sup>

En cette année, puissions-nous, dans la procession traditionnelle, vivre avec un ferveur particulière la solennité du *Corpus Domini*. Que la foi en Dieu qui, en s'incarnant, s'est fait notre compagnon de route soit proclamée en tout lieu et particulièrement dans les rues de nos cités et dans nos maisons, comme expression de notre amour plein de reconnaissance et comme source inépuisable de bénédictions !

### III. L'EUCCHARISTIE, SOURCE ET ÉPIPHANIE DE COMMUNION

« Demeurez en moi, comme moi en vous » (Jn 15,4)

19. Aux disciples d'Emmaüs qui demandaient à Jésus de rester « avec » eux, ce dernier répondit par un don beaucoup plus grand : il trouva le moyen de demeurer « en » eux par le sacrement de l'Eucharistie. Recevoir l'Eucharistie, c'est entrer en communion profonde avec Jésus. « Demeurez en moi, comme moi en vous » (Jn 15,4). Cette relation d'union intime et mutuelle nous permet d'anticiper, en quelque manière, le ciel sur la terre. N'est-ce pas là le plus grand désir de l'homme ? N'est-ce pas cela que Dieu s'est proposé en réalisant dans l'histoire son dessein de salut ? Il a mis dans le cœur de l'homme la « faim » de sa Parole (cf. *Am* 8,11), une faim qui

---

<sup>17</sup> *Ibid.*, n. 137 : *l.c.*, p.483.

sera assouvie uniquement dans l'union totale avec Lui. La communion eucharistique nous est donnée pour « nous rassasier » de Dieu sur cette terre, dans l'attente que cette faim soit totalement comblée au ciel.

*Un seul pain, un seul corps*

20. Mais cette intimité spéciale, qui se réalise dans la « communion » eucharistique, ne peut être comprise d'une manière appropriée, ni pleinement vécue, hors de la communion ecclésiale. C'est ce que j'ai maintes fois souligné dans l'Encyclique *Ecclesia de Eucharistia*. L'Église est le Corps du Christ : on chemine « avec le Christ » dans la mesure où on est en relation « avec son Corps ». Le Christ pourvoit à la création et à la promotion de cette unité grâce à l'effusion de l'Esprit Saint. Et lui-même ne cesse de la promouvoir à travers sa présence eucharistique. En effet, c'est précisément l'unique Pain eucharistique qui fait de nous un seul Corps. L'Apôtre Paul l'affirme : « Parce qu'il n'y a qu'un seul pain, à plusieurs nous ne sommes qu'un seul corps : car tous nous participons à ce pain unique » (1Co 10,17). Dans le mystère eucharistique, Jésus édifie l'Église comme communion, selon le modèle suprême évoqué dans la *prière sacerdotale* : « Comme toi, Père, tu es en moi et moi en toi, qu'eux aussi soient un en nous, afin que le monde croie que tu m'as envoyé » (Jn 17,21).

21. Si l'Eucharistie est *source* de l'unité ecclésiale, elle en est aussi la plus grande *manifestation*. L'Eucharistie est *épiphanie de communion*. C'est pour cela que l'Église pose des conditions pour pouvoir prendre part de manière plénière à la Célébration eucharistique.<sup>18</sup> Les diverses restrictions doivent nous pousser à prendre toujours plus conscience *de tout ce qu'exige la communion à laquelle Jésus nous appelle*. Il s'agit d'abord de la communion *hiérarchique*, fondée sur la conscience des différents rôles et ministères, et continuellement confirmée aussi dans la prière eucharistique par les mentions du Pape et de l'Évêque diocésain. Il s'agit ensuite de la communion *fraternelle*, nourrie par une « spiritualité de communion », qui nous pousse à des sentiments d'ouverture réciproque, d'affection, de compréhension et de pardon.<sup>19</sup>

« *Un seul cœur et une seule âme* » (Ac 4, 32)

22. Lors de chaque Messe, nous sommes appelés à nous confronter avec l'idéal de communion que le livre des Actes des Apôtres

---

<sup>18</sup> Cf. *Encycl. Ecclesia de Eucharistia* (17 avril 2003), n.44 : *AAS* 95 (2003), p.462 ; *La Documentation catholique*, 100 (2003), p.383 ; *Code de Droit canonique*, can. 908 ; *Code des Canons des Églises orientales*, can. 702 ; Conseil pontifical pour la Promotion de l'Unité des Chrétiens, *Directoire œcuménique* (25 mars 1993), nn.122-125, 129-131 : *AAS* 85 (1993), pp.1086- 1089 ; *La Documentation catholique* 90 (1993), pp.630-631 ; Congrégation pour la Doctrine de la Foi, *Lettre Ad exsequendam* (18 mai 2001) : *AAS* 93 (2001), p.786.

<sup>19</sup> Cf. Jean-Paul II, *Lettre apost. Novo millennio ineunte* (6janvier 2001), n.43 ; *AAS* 93 (2001) p.297 ; *La Documentation catholique*, 98 (2001), p.83.

donne comme modèle pour l'Église de toujours. C'est l'Église rassemblée autour des Apôtres, convoquée par la Parole de Dieu, capable d'un partage qui ne concerne pas uniquement les biens spirituels, mais aussi les biens matériels (cf. *Ac* 2,42-47 ; 4,32-35). En cette *Année de l'Eucharistie*, le Seigneur nous invite à nous rapprocher le plus possible de cet idéal. Que soient vécus avec un engagement particulier les moments déjà suggérés par la Liturgie pour la « Messe stationale », où l'Évêque célèbre dans sa cathédrale, avec ses prêtres et ses diacres, avec la participation du peuple de Dieu dans toutes ses composantes. Là réside la principale « manifestation » de l'Église.<sup>20</sup> Mais il sera louable de déterminer *d'autres occasions significatives*, même au niveau des paroisses, pour que le sens de la communion grandisse, en puisant dans la Célébration eucharistique une ferveur renouvelée.

#### *Le Jour du Seigneur*

23. En cette année, je souhaite tout particulièrement qu'on s'engage de manière spéciale pour redécouvrir et vivre pleinement le Dimanche comme Jour du Seigneur et jour de l'Église. Je serais heureux si l'on méditait à nouveau ce que j'ai écrit dans la Lettre apostolique *Dies Domini*. En effet, « c'est justement lors de la Messe dominicale que les

---

<sup>20</sup> Cf. Conc. œcum. Vat. II, Const. sur la Sainte Liturgie *Sacrosanctum Concilium*, n.41.

chrétiens revivent avec une intensité particulière l'expérience faite par les Apôtres réunis le soir de Pâques, lorsque le Ressuscité se manifesta devant eux (cf. *Jn* 20,19). Dans ce petit noyau de disciples, prémices de l'Église, se trouvait présent d'une certaine façon le peuple de Dieu de tous les temps ». <sup>21</sup> Durant cette année de grâce, les prêtres, dans leur engagement pastoral, auront *une attention encore plus grande pour la Messe dominicale*, en tant que célébration au cours de laquelle la communauté paroissiale se retrouve d'un seul cœur, y voyant aussi la participation habituelle des divers groupes, mouvements, associations, qui y sont présents.

#### IV. L'EUCCHARISTIE, PRINCIPE ET PROJET DE « MISSION »

« À l'instant même, ils se levèrent » (*Lc* 24,33)

24. Après avoir reconnu le Seigneur, les deux disciples d'Emmaüs « se levèrent à l'instant même » (cf. *Lc* 24,33) pour communiquer ce qu'ils avaient vu et entendu. Lorsqu'on a fait une véritable expérience du Ressuscité, se nourrissant de son corps et de son sang, on ne peut garder pour soi seul la joie éprouvée. La rencontre avec le Christ, approfondie en permanence dans l'intimité eucharistique, suscite dans l'Église et chez tout chrétien *l'urgence du témoignage et de*

---

<sup>21</sup> N. 33 : *AAS* 90 (1998), p.733 ; *La Documentation catholique*, 95 (1998), p.666-667.

*l'évangélisation.* Je l'ai précisément souligné dans l'homélie où j'ai annoncé l'*Année de l'Eucharistie*, me référant aux paroles de Paul : « Chaque fois que vous mangez ce pain et que vous buvez à cette coupe, vous proclamez la mort du Seigneur jusqu'à ce qu'il vienne » (1Co 11,26). L'Apôtre met en étroite relation le banquet et l'annonce : entrer en communion avec le Christ dans le mémorial de la Pâque signifie en même temps faire l'expérience de la nécessité de se faire missionnaires de l'événement actualisé dans ce rite.<sup>22</sup> L'envoi à la fin de chaque Messe constitue *une consigne* qui pousse le chrétien à s'engager pour la diffusion de l'Évangile et pour l'animation chrétienne de la société.

25. Pour une telle mission, l'Eucharistie ne procure pas seulement la force intérieure, mais aussi – en un sens – *le projet*. Elle est en effet une manière d'être qui, de Jésus, passe chez le chrétien et, par le témoignage de ce dernier, vise à se répandre dans la société et dans la culture. Pour que cela se réalise, il est nécessaire que chaque fidèle assimile, dans la méditation personnelle et communautaire, les valeurs que l'Eucharistie exprime, les attitudes qu'elle inspire, les propositions de vie qu'elle suscite. Pourquoi ne pas voir en cela *la consigne spéciale* qui pourrait jaillir de l'*Année de l'Eucharistie* ?

---

<sup>22</sup> Cf. *Homélie lors de la fête du Corps et du Sang du Christ* (6 juin 2004) : *La Documentation catholique* 101 (2004), pp.602-603.



### *Rendre grâce*

26. Un élément fondamental de ce *projet* provient de la signification même du mot « eucharistie » : action de grâce. En Jésus, dans son sacrifice, dans son « oui » inconditionnel à la volonté du Père, il y a le « oui », le « merci » et l'« amen » de l'humanité entière. L'Église est invitée à rappeler cette grande vérité aux hommes. Il est urgent que cela soit réalisé surtout dans notre culture sécularisée, qui est imprégnée de l'oubli de Dieu et qui favorise la vaine autosuffisance de l'homme. Incarner le projet eucharistique dans la vie quotidienne, dans les milieux de travail et de vie – en famille, à l'école, à l'usine, dans les conditions de vie les plus diverses – signifie, entre autre chose, témoigner que *la réalité humaine ne se justifie pas sans la référence au Créateur* : « La créature sans son Créateur s'évanouit ». <sup>23</sup> Cette référence transcendante, qui nous engage à un « merci » permanent – à une attitude eucharistique précisément – pour ce que nous avons et pour ce que nous sommes, ne porte pas préjudice à la légitime autonomie des réalités terrestres, <sup>24</sup> mais elle la fonde au sens le plus authentique, en lui assignant, dans le même temps, ses justes limites.

---

<sup>23</sup> Conc. œcum. Vat. II, Const. past. sur l'Église dans le monde de ce temps *Gaudium et spes*, n.36.

<sup>24</sup> Cf. *ibid.*

En cette *Année de l'Eucharistie*, puissent les chrétiens s'engager avec plus de force pour témoigner de la présence de Dieu dans le monde ! N'ayons pas peur de parler de Dieu et de porter la tête haute les signes de la foi. La « culture de l'Eucharistie » promeut une culture du dialogue et donne à cette dernière force et nourriture. On se trompe lorsqu'on pense que la référence publique à la foi peut porter atteinte à la juste autonomie de l'État et des Institutions civiles, ou bien que cela peut même encourager des attitudes d'intolérance. Si historiquement des erreurs en la matière n'ont pas manqué, même chez les croyants, comme j'ai eu l'occasion de le reconnaître lors du Jubilé, cela ne doit pas être porté au compte des « racines chrétiennes », mais de l'incohérence des chrétiens en ce qui a trait à leurs racines. Celui qui apprend à dire « merci » à la manière du Christ crucifié pourra être un martyr, mais il ne sera jamais un bourreau.

#### *La voie de la solidarité*

27. L'Eucharistie n'est pas seulement une expression de communion dans la vie de l'Église ; elle est aussi un *projet de solidarité* pour l'humanité tout entière. Dans la célébration eucharistique, l'Église renouvelle continuellement sa conscience d'être « signe et instrument » non seulement de l'union intime avec Dieu, mais aussi de l'unité de tout le genre humain.<sup>25</sup> Chaque Messe, même

---

<sup>25</sup> Cf. Conc. œcum. Vat. II, Const. dogm. sur l'Église *Lumen gentium*, n.1.

célébrée de manière cachée et dans une région retirée du monde, porte toujours le signe de l'universalité. Le chrétien qui participe à l'Eucharistie apprend par elle à se faire *artisan de communion, de paix, de solidarité*, dans toutes les circonstances de la vie. L'image de notre monde déchiré, qui a inauguré le nouveau millénaire avec le spectre du terrorisme et la tragédie de la guerre, appelle plus que jamais les chrétiens à vivre l'Eucharistie comme une *grande école de paix*, où se forment des hommes et des femmes qui, à différents niveaux de responsabilité dans la vie sociale, culturelle, politique, deviennent des artisans de dialogue et de communion.

*Au service des plus petits*

28. Il y a encore un point sur lequel je voudrais attirer l'attention parce que sur lui se joue d'une manière notable l'authenticité de la participation à l'Eucharistie, célébrée dans la communauté : c'est l'élan qui s'en dégage en vue d'un *engagement effectif dans l'édification d'une société plus équitable et plus fraternelle*. Dans l'Eucharistie, notre Dieu a manifesté la forme extrême de l'amour, bouleversant tous les critères de pouvoir qui règlent trop souvent les rapports humains, et affirmant de façon radicale le critère du service : « Si quelqu'un veut être le premier de tous, qu'il soit le dernier de tous et le serviteur de tous » (Mc 9,35). Ce n'est pas un hasard si, dans l'Évangile de Jean, nous ne trouvons pas le récit de l'institution

eucharistique, mais celui du « lavement des pieds » (cf. *Jn*13,1-20) : en s'agenouillant pour laver les pieds de ses disciples, Jésus explique sans équivoque le sens de l'Eucharistie. À son tour, saint Paul rappelle avec vigueur que n'est pas permise une célébration eucharistique où ne resplendit pas la charité manifestée dans le partage concret avec les plus pauvres (cf. *1Co* 11,17-22.27-34).

Pourquoi alors ne pas faire de cette *Année de l'Eucharistie* un temps au cours duquel les communautés diocésaines et paroissiales s'emploieraient de manière spéciale, par des actions fraternelles, à lutter contre telle ou telle forme des nombreuses pauvretés de notre monde ? Je pense au drame de la faim qui tourmente des centaines de millions d'êtres humains, je pense aux maladies qui meurtrissent les pays en voie de développement, à la solitude des personnes âgées, aux problèmes des chômeurs, aux tribulations des immigrés. Ce sont des maux qui affectent – bien que de différentes manières – même les régions les plus opulentes. Nous ne pouvons pas nous faire d'illusion : c'est à l'amour mutuel et, en particulier, à la sollicitude que nous manifesterons à ceux qui sont dans le besoin que nous serons reconnus comme de véritables disciples du Christ (cf. *Jn*13,35 ; *Mt* 25,31-46). Tel est le critère qui prouvera l'authenticité de nos célébrations eucharistiques.

## CONCLUSION

29. *O Sacrum Convivium, in quo Christus sumitur !*  
L'Année de l'Eucharistie naît de l'émerveillement de l'Église face à ce grand Mystère. C'est un émerveillement qui ne cesse d'envahir mon esprit et dont est née l'Encyclique *Ecclesia de Eucharistia*. Je ressens comme une grande grâce de la vingt-septième année de mon ministère pétrinien que je vais commencer de pouvoir maintenant inviter toute l'Église à contempler, à louer, à adorer de façon toute spéciale cet ineffable Sacrement. Puisse l'Année de l'Eucharistie être pour tous une précieuse occasion pour devenir toujours plus conscients du trésor incomparable que le Christ a confié à son Église. Qu'elle soit un stimulant pour que la célébration de l'Eucharistie soit plus vivante et plus fervente, d'où naîtra une existence chrétienne transformée par l'amour.

Laissées au jugement des Pasteurs des Églises particulières, de nombreuses initiatives pourront être réalisées dans cette perspective. La *Congrégation pour le Culte divin et la Discipline des Sacrements* ne manquera pas d'offrir, à ce sujet, des suggestions et des propositions utiles. Je ne demande pas toutefois que l'on fasse des choses extraordinaires, mais que toutes les initiatives soient empreintes d'une profonde intériorité. Si le fruit de cette Année consistait seulement à raviver la célébration de la Messe dominicale dans toutes les communautés chrétiennes et à faire croître

*l'adoration eucharistique en dehors de la Messe*, cette Année de grâce aurait atteint un résultat significatif. Cependant, il est bon de viser vers le haut et de ne pas nous contenter de mesures médiocres, parce que nous savons pouvoir toujours compter sur l'aide de Dieu.

30. À vous, chers *Frères dans l'Épiscopat*, je confie cette année, sûr que vous accueillerez mon invitation avec toute votre ardeur apostolique.

Vous, *les prêtres*, qui chaque jour redites les paroles de la consécration et qui êtes des témoins et des annonciateurs du grand miracle d'amour qui advient par vos mains, laissez-vous interpellé par la grâce de cette Année spéciale, célébrant chaque jour la Messe avec la joie et la ferveur de la première fois, et demeurant volontiers en prière devant le Tabernacle.

Que ce soit une année de grâce pour vous, *les diacres*, qui êtes de près engagés dans le ministère de la Parole et dans le service de l'Autel. Vous aussi, *lecteurs, acolytes, ministres extraordinaires de la communion*, ayez une conscience vive du don qui vous est fait dans les tâches de service qui vous sont confiées en vue d'une digne célébration de l'Eucharistie.

Je m'adresse en particulier à vous, *futurs prêtres* : dans la vie du Séminaire, cherchez à faire l'expérience qu'il est doux non seulement de participer chaque jour à la Messe, mais aussi de

s'attarder longuement dans le dialogue avec Jésus Eucharistie.

Vous tous, *hommes et femmes consacrés*, appelés par votre consécration même à une contemplation plus prolongée, rappelez-vous que Jésus dans le Tabernacle vous attend auprès de lui, pour déverser dans vos cœurs l'expérience intime de son amitié, qui seule peut donner sens et plénitude à votre vie.

Vous tous, *les fidèles*, redécouvrez le don de l'Eucharistie comme lumière et force pour votre vie quotidienne dans le monde, dans l'exercice de votre profession et dans les situations les plus diverses. Redécouvrez-le surtout pour vivre pleinement la beauté et la mission de la famille.

Enfin, j'attends beaucoup de vous, *les jeunes*, tandis que je vous rappelle le rendez-vous de la *Journée mondiale de la Jeunesse* à Cologne. Le thème choisi – *Nous sommes venus l'adorer (Mt 2,2)* – peut vous suggérer de manière particulière l'attitude juste pour vivre cette année eucharistique. Dans votre rencontre avec Jésus caché sous les espèces eucharistiques, apportez tout l'enthousiasme de votre âge, de votre espérance, de votre capacité à aimer.

31. Les exemples des saints sont devant nos yeux. Dans l'Eucharistie, ils ont trouvé la nourriture pour leur chemin de perfection. Combien de fois n'ont-ils pas versé des larmes d'émotion en faisant l'expérience d'un si grand

mystère et combien de fois n'ont-ils pas vécu des heures indicibles de joie « sponsale » devant le Sacrement de l'Autel ? Par-dessus tout, que la Vierge Sainte, qui a incarné dans toute son existence la logique de l'Eucharistie, nous aide. « L'Église, regardant Marie comme son modèle, est appelée aussi à l'imiter dans son rapport avec ce Mystère très saint ». <sup>26</sup> Le Pain eucharistique que nous recevons est la chair immaculée du Fils : « *Ave verum corpus natum de Maria Virgine* ». En cette Année de grâce, puisse l'Église, soutenue par Marie, trouver un nouvel élan pour sa mission et reconnaître toujours davantage dans l'Eucharistie la source et le sommet de toute sa vie !

Que ma Bénédiction, porteuse de grâce et de joie, vous rejoigne tous !

*Du Vatican, le 7 octobre 2004, mémoire de Notre-Dame du Rosaire, en la vingt-sixième année de mon pontificat.*

*Joannes Paulus II*

---

<sup>26</sup> Encycl. *Ecclesia de Eucharistia* (17 avril 2003), n.53 : *AAS* 95 (2003), p.469 ; *La Documentation catholique* 100 (2003), p.387.